

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.

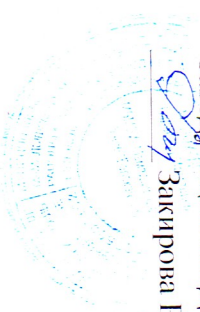


Меню на 21 августа 2026 года

Завтрак	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром, с яблоками	180
Бутерброд с маслом сливочным	30\5
2 завтрак	
Кефир	180
Пряники	35
Обед	
Помидоры свежие порционно	50
Рассольник Ленинградский на курином бульоне, со сметаной	180
Капуста тушеная с мясом	185
Компот из свежих фруктов	180
Хлеб ржаной	45
Хлеб пшеничный	20
Укрепительный полдник	
Сок (Нектар)	180
Пудинг творожный с повидлом	130
Напиток из пшеника	180
Хлеб пшеничный	30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.



Меню на 21 августа 2026 года

Завтрак	
Омлет натуральный	130
Чай с сахаром, с яблоками	180
Бутерброд с маслом сливочным	25\5
2 завтрак	
Кефир	150
Пряники	35
Обед	
Помидоры свежие порционно	30
Рассольник Ленинградский на курином бульоне, со сметаной	150
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из свежих фруктов	180
Хлеб ржаной	35
Хлеб пшеничный	20
Укрепительный полдник	
Сок в упаковке	200
Пудинг творожный с повидлом	110
Напиток из пшеника	150
Хлеб пшеничный	20